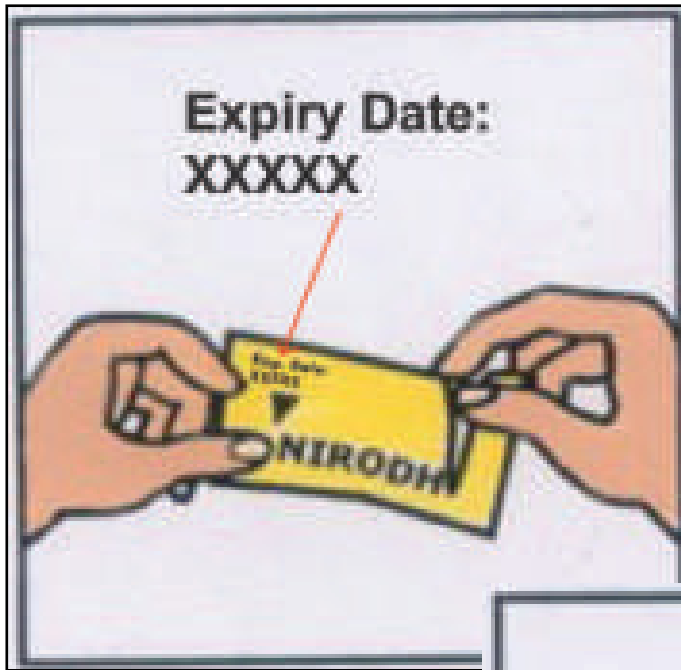




## कंडोम का प्रयोग एवं प्रदर्शन



# कंडोम का प्रदर्शन



# कंडोम का प्रदर्शन

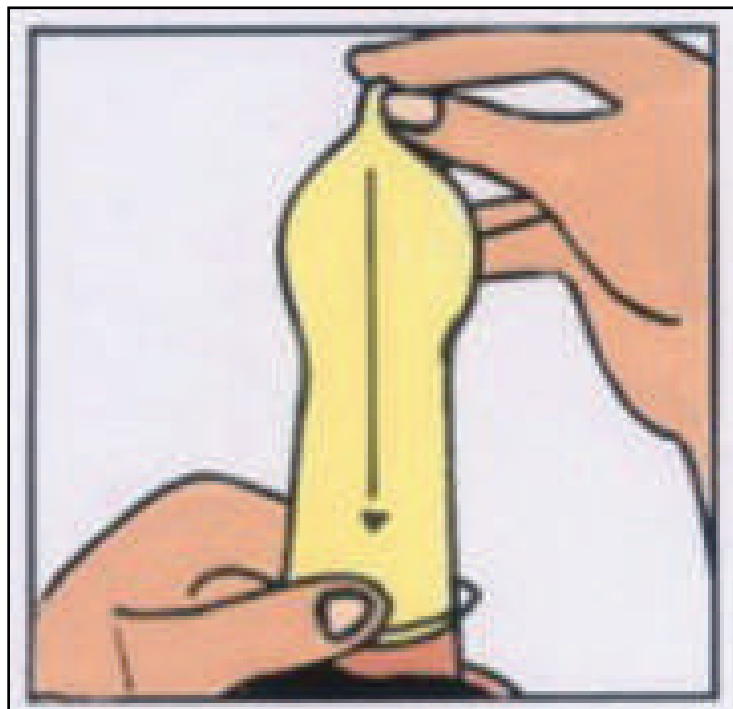
## चरण 1:

- कंडोम के पैकेट पर उसकी एक्सपायरी तिथि देखें
- एक्सपायरी तिथि के बाद कंडोम का प्रयोग कभी ना करें

## चरण 2:

- एक तरफ से सावधानी पूर्वक पैकेट को फाड़ें
- पैकेट को एक तरफ से दबाते हुए कंडोम को धीरे धीरे बाहर निकालें

# कंडोम का प्रदर्शन



# कंडोम का प्रदर्शन

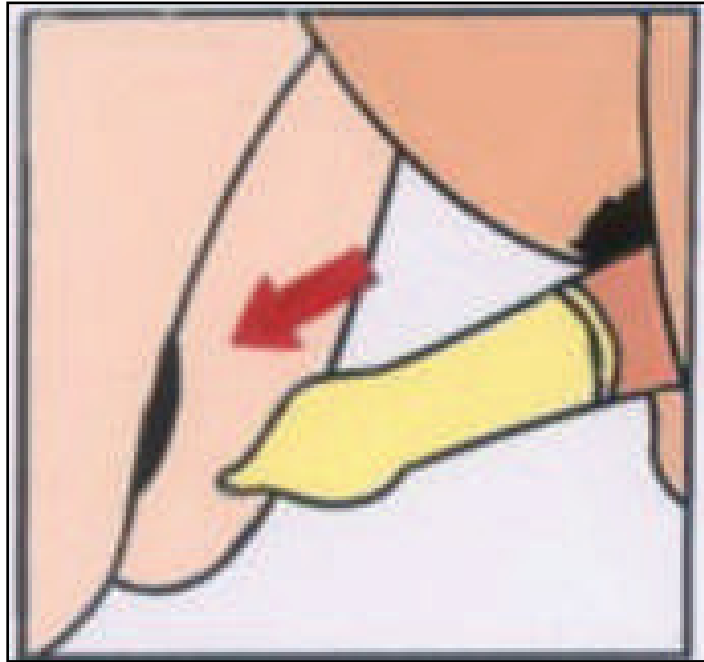
## चरण 3:

- कंडोम की सही साइड देखें (घेरा ऊपर की तरफ मुड़ा हो)। अपने अंगूठे को उंगली के बीच के हिस्से से कंडोम को पकड़ें ताकि कंडोम के निप्पल से हवा बाहर निकल जाए।

## चरण 4:

- कंडोम की टिप को दो उंगलियों से पकड़ते हुए उसे उत्तेजित/खड़े लिंग पर रखें।
- कंडोम को लिंग की जड़ तक चढ़ाएं।

# कंडोम का प्रदर्शन



# कंडोम का प्रदर्शन

## चरण 5:

- यौन क्रिया

## चरण 6:

- वीर्यपात के बाद लिंग ढीला पड़ने से पहले ही उसे योनि से बाहर निकाल लें।
- कंडोम को निकालते समय लिंग की जड़ के पास से कंडोम को पकड़े रहें ताकि कंडोम फिसल न जाए।

# कंडोम का प्रदर्शन





# कंडोम का प्रदर्शन

## चरण 7:

- कंडोम को लिंग से बाहर निकाल लें, ध्यान रखें कि वीर्य साथी की योनि, मुख, गुदा के पास न फैले।

## चरण 8:

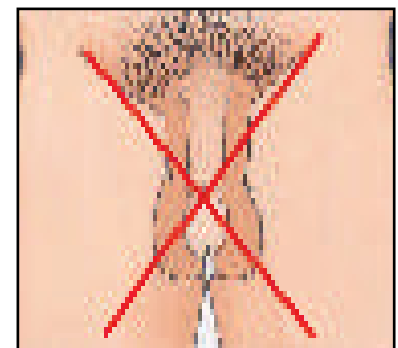
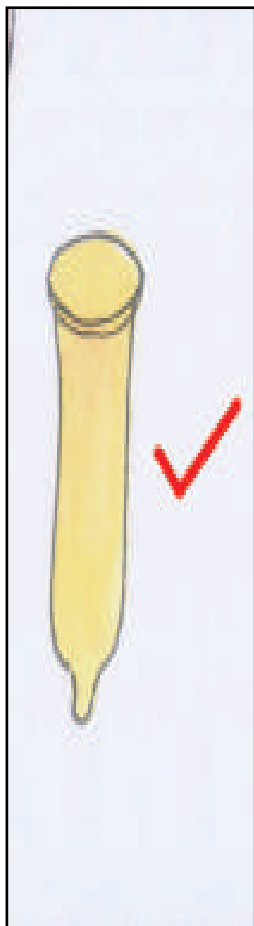
- कंडोम के खुले सिरे पर गांठ लगाएं।
- कंडोम को कागज में लपेटकर कूड़ेदान में डालें।



याद रखें



# दोहरी सुरक्षा



## दोहरी सुरक्षा

1. कंडोम दोहरी सुरक्षा प्रदान करता है –  
संक्रमण से तथा अनचाहे गर्भ से ।

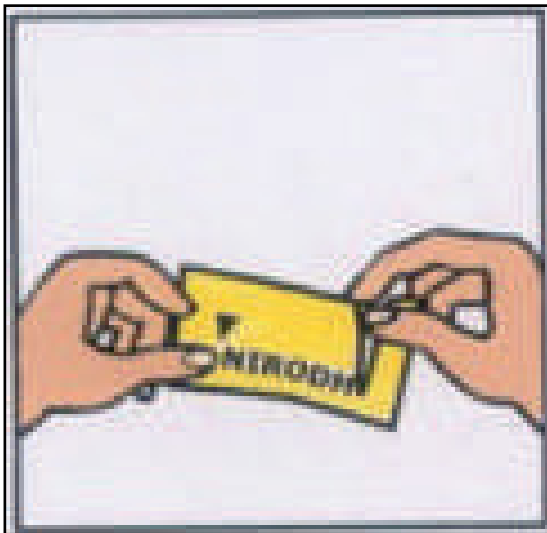
# सही तरफ से प्रयोग करें



## सही तरफ से प्रयोग करें

2. कंडोम चढ़ाते समय यदि ऐसा महसूस हो कि कंडोम उल्टी तरफ से चढ़ाया जा रहा है तो उस कंडोम को फेंक दें व नया कंडोम ही प्रयोग करें।

एक बार में एक ही कंडोम का प्रयोग करें

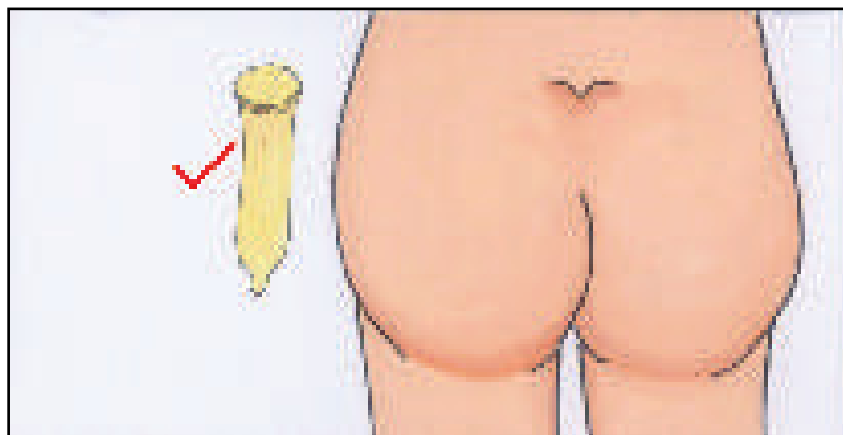
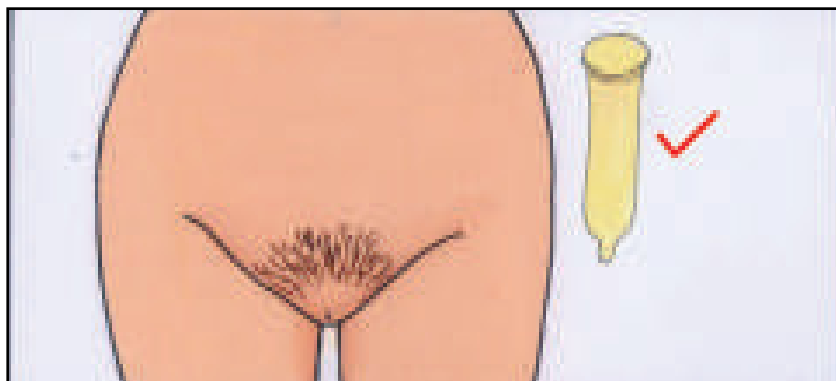




एक बार में एक ही कंडोम का प्रयोग करें

3. एक साथ दो कंडोम का प्रयोग न करें क्योंकि कंडोम के फटने की संभावना बढ़ जाती है।

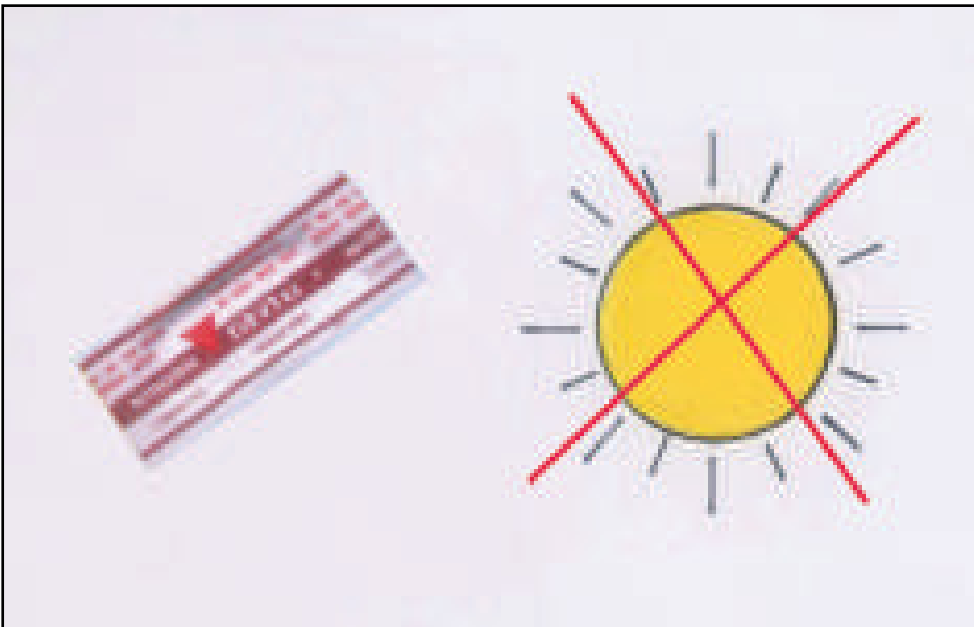
# हर प्रकार की यौन क्रिया में कंडोम का प्रयोग करें



## हर प्रकार की यौन क्रिया में कंडोम का प्रयोग करें

4. हर प्रकार की यौन क्रिया में कंडोम का प्रयोग करें जैसे योनि मैथुन, गुदा मैथुन व मुख मैथुन

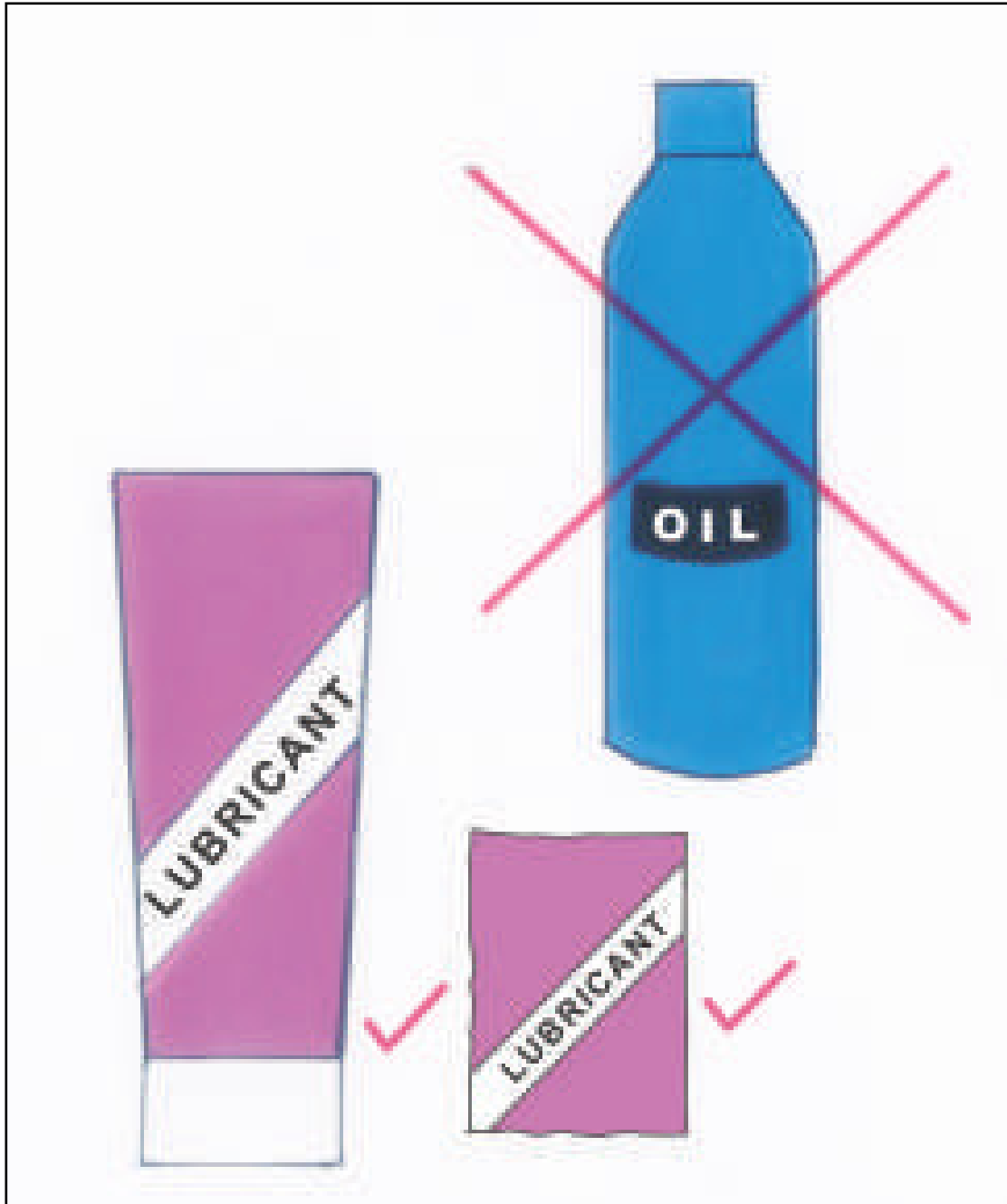
# कंडोम का रख-रखाव



## कंडोम का रख-रखाव

5. कंडोम को पानी और धूप से दूर – सूखी और हवादार जगह पर रखना चाहिए ।

# कंडोम ल्यूब्रिकेन्ट

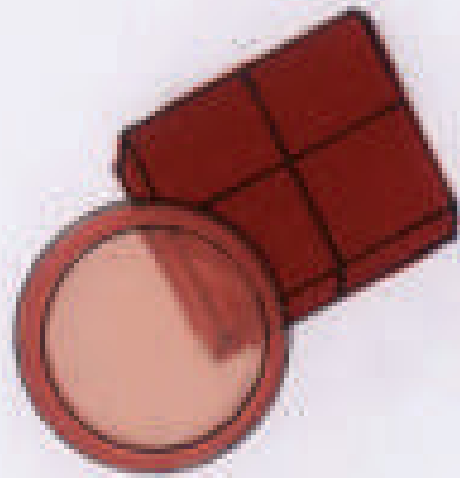
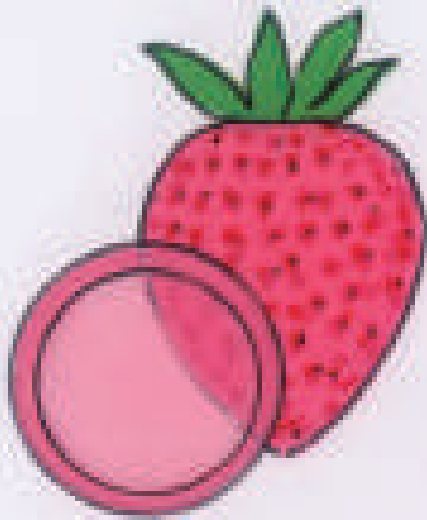


## कंडोम ल्यूब्रिकेन्ट

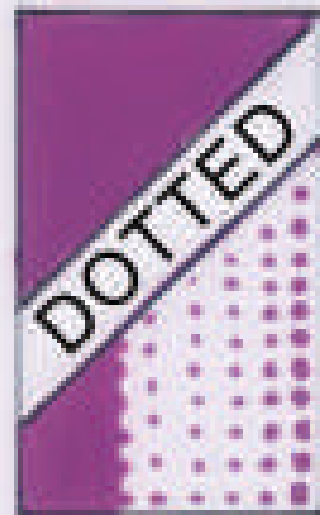
6. अगर ज़रूरत पड़े तो केवल पानी आधारित ल्यूब्रिकेन्ट का ही प्रयोग करना चाहिए । (तेल आधारित नहीं)

# कंडोम के ब्राण्ड

## FLAVOURED



## TEXTURED

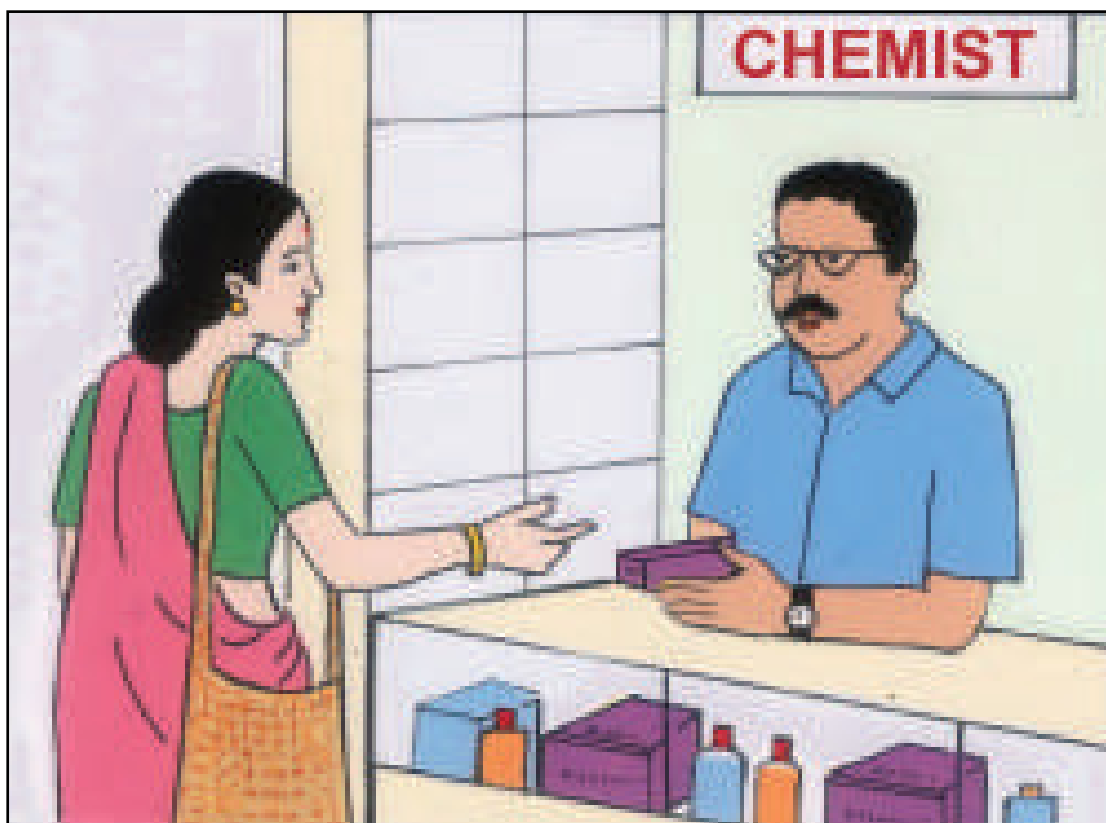




## कंडोम के ब्राण्ड

7. कंडोम विभिन्न प्रकार के होते हैं जैसे सुगन्धित (चॉकलेट, स्ट्राबेरी इत्यादि), और डॉटेड और धारी वाले इत्यादि।

# कंडोम का मूल्य



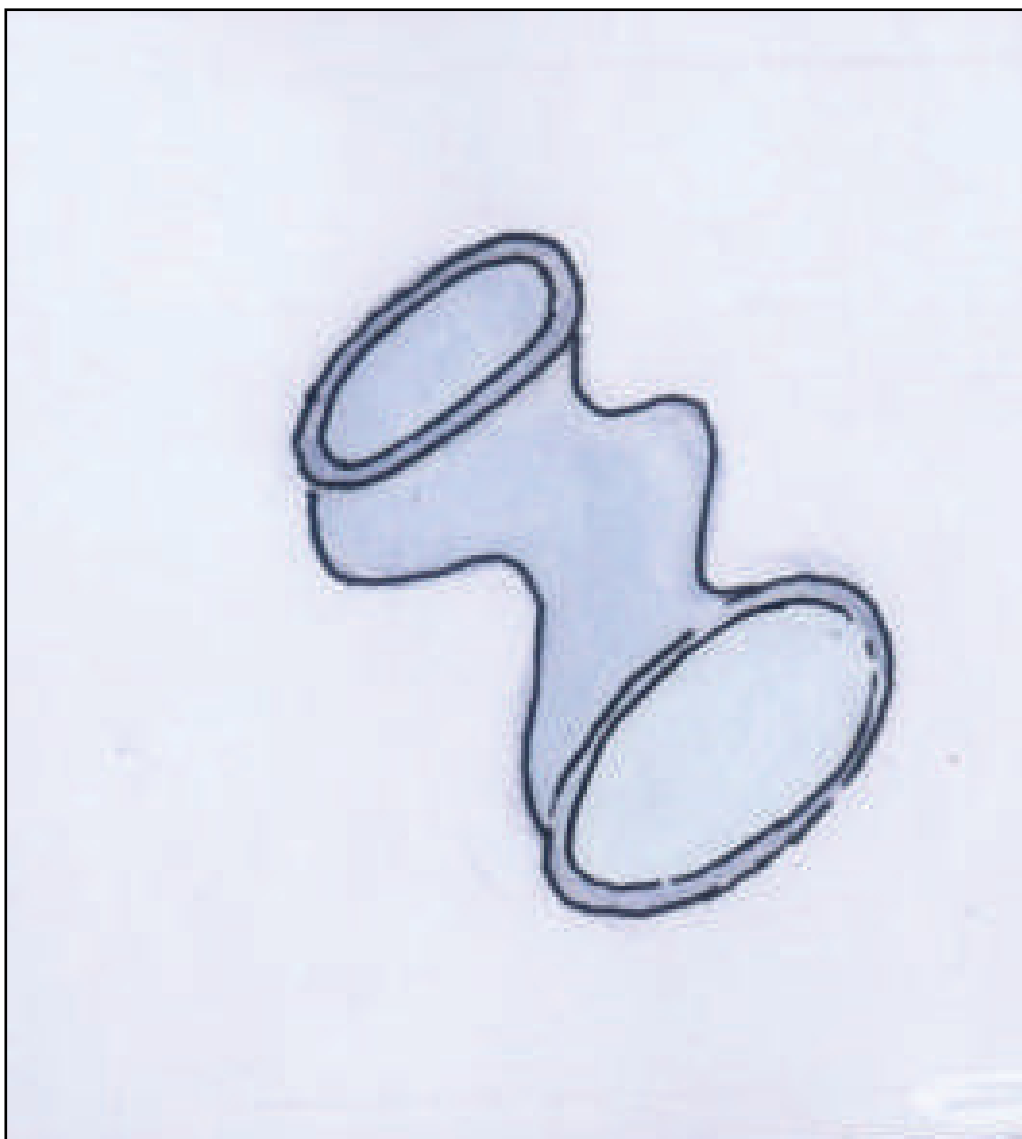
## कंडोम का मूल्य

8. सरकार के द्वारा दिए जाने वाले कंडोम निःशुल्क मिलते हैं।

कुछ कंडोम सामाजिक विपणन द्वारा दिए जाते हैं जिनका मूल्य बाजार की तुलना में कम होता है।

दोनों की गुणवत्ता एक जैसी ही होती है।

# महिला कंडोम



## महिला कंडोम

9. आजकल महिला कंडोम भी बाज़ार में उपलब्ध हैं।